

Ausbildungen und Tätigkeiten

- 1971 Abitur, anschließend Schauspielausbildung sowie Germanistik-, Jura-, Soziologie- und Psychologiestudium
- 1982 Abschluss als Diplom-Psychologin an der Universität Hamburg
- 1970 –1982 ehrenamtlich beratende Tätigkeit (BSZ Hamburg), Schwerpunkte: Einzelberatung, Selbsterfahrungsgruppen, Mediation, Schulung und Supervision der Beraterinnen
- Seit 1982 eigene psychologische Praxis für psychologische Beratung, Psychotherapie, Coaching, Mediation, Supervision
- 1986 Erlaubnis der Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie (Gesundheitsbehörde Hamburg)
- 1988 – 1994 Mitarbeiterin auf den neurologisch-psychiatrischen Stationen des Krankenhauses Alster-dorf, Aufgabenbereiche: Einzel- und Gruppenberatung, Weiterbildung und Supervision der Ärzte und des Pflegepersonals
- Seit 1995 Coaching und Seminare in den Bereichen Selbstmanagement und Kommunikation für Firmen, Freiberufler und Führungskräfte
- 2008 und 2009 zwanzig Folgen „Der „Beziehungscoach“ / Doku-Serie im MDR Fernsehen
- 2010 – 2016 Lehrtherapeutin und Dozentin für Wertorientierte Persönlichkeitsbildung und Wertimaginative Logotherapie im Hamburger Institut für Existenzanalyse und Logotherapie / Hamburger Akademie für Wertorientierte Persönlichkeitsbildung

Psychotherapeutische und psychologische Aus- und Weiterbildungen

- 8 Jahre Organismische Körperpsychotherapie (European Institute Of Organismic Bodypsychotherapy, K. und M. Brown)
- 5 Jahre Integrative Gestalttherapie (Fritz-Perls-Institut)
- 3 Jahre Gesprächspsychotherapie, Themenzentrierte Interaktion (Universität HH, Klinisches Institut, Prof. Dr. R. Tausch, Prof. Dr. I. Langer)
- 2 Jahre Kontemplative Psychologie (Upaya gGmbH)
- 3 Jahre Klientenzentrierte Gesprächsführung (BSZ HH)
- 2 Jahre Systemische Therapie, Systemische Familienaufstellungen, Systemisches Organisationsaufstellen (Bildungsakademie Hoedekenhuis, K. Grochowiak, K. Stresius)
- 3 Jahre Wertimaginative Logotherapie (Hamburger Institut für Existenzanalyse und Logotherapie)
- 2 Jahre NLP (Master), (Bildungsakademie Hoedekenhuis)
- 2 Jahre Mediation (BSZ HH)